

## **OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA NAUCZYCIELI**

realizowana w szkole

**„Zrozumieć nastolatka. Jak wspierać uczniów w radzeniu sobie z wyzwaniami okresu dojrzewania” – prelekcja multimedialna**

Osoby realizujące: mgr Anna Bochenek, mgr Anna Dudzic-Bernacka

**„Wspieranie motywacji u młodzieży” – prelekcja multimedialna z elementami warsztatu**

Osoba realizująca: mgr Agnieszka Biela, mgr Anna Bochenek

**„Pomoc dziecku krzywdzonemu – prewencja, interwencja, postwencja” – prelekcja multimedialna**

Osoba realizująca: mgr Agnieszka Biela

**„Profilaktyka zachowań samobójczych dzieci i młodzieży” – prelekcja multimedialna**

Osoba realizująca: mgr Agnieszka Biela

**„Nauczycielskie samodbanie” – warsztaty profilaktyki wypalenia zawodowego dla nauczycielek/ nauczycieli**

Osoba realizująca: mgr Agnieszka Biela

**„Uwaga, a może to depresja?” – prelekcja multimedialna**

Osoby realizujące: mgr Agnieszka Biela, mgr Anna Bochenek

**„Zaburzenia lękowe u młodzieży” – prelekcja multimedialna**

Osoby realizujące: mgr Agnieszka Biela, mgr Anna Bochenek

## **OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA NAUCZYCIELI**

realizowana na terenie poradni

**10.10.2023r. Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego**

Osoba realizująca: mgr Agnieszka Biela

- „Profilaktyka zachowań samobójczych dzieci i młodzieży” – prelekcja multimedialna

- Konsultacje dla nauczycieli po zaplanowanej prelekcji

## **SIEĆ WSPÓŁPRACY I SAMOKSZTAŁCENIA**

dla psychologów i pedagogów szkolnych

**Osoby realizujące:** mgr Anna Dudzic-Bernacka, mgr Agnieszka Biela

**Celem spotkań jest:**

- wymiana doświadczeń;
- analiza problemów zawodowych z perspektywy osób bezpośrednio w nie zaangażowanych;
- uzyskanie wsparcia w podejmowanych działaniach;
- doskonalenie metod oraz technik pracy z uczniem i jego rodziną;
- zapobieganie poczuciu izolacji zawodowej;
- wzmocnienie osobistego potencjału pedagogów i psychologów szkolnych;
- radzenie sobie i wsparcie innych w sytuacjach kryzysowych.

**Harmonogram spotkań** - każdorazowo godz. 9.30-12.00

18.10.2023

22.11.2023

20.12.2023

17.01.2024

28.02.2024

10.04.2024

**Uwaga:**

Realizacja zajęć dla dzieci i młodzieży, rodziców i nauczycieli na terenie szkół wymaga złożenia wniosku przez Dyrektora placówki do Dyrektora Poradni.

*Wniosek można pobrać ze strony internetowej Poradni – [www.poradnia.dabrowa.pl](http://www.poradnia.dabrowa.pl)*

*Szczegółowe informacje u osób współpracujących ze szkołą (wykaz na naszej stronie- zakładka: WSPOMAGANIE-OPIEKUNOWIE PLACÓWEK) lub u osób prowadzących dane zajęcia.*