

ZABAWY LOGOPEDYCZNE STYMULUJĄCE ROZWÓJ MOWY DZIECKA

ĆWICZENIA JĘZYKA (usta szeroko otwarte)

- *Konik* - konik stuka kopytkami o ziemię - naśladowuj ten dźwięk przez kilka chwil, odrywając język od podniebienia, nie poruszając dolną szczęką.
- *Biedronka* - biedronka ma dużo czarnych kropek - spróbuj czubkiem języka „namalować” 10 kropek na podniebieniu, w różnych miejscach.
- *Piesek* - zaspany piesek wychodzi z budy - wysuń powoli prosty, wąski język z buzi nie opierając go o zęby i o dolną wargę (3-5 razy).
- *Wahadetko* - wysuń język z buzi i poruszaj nim w prawo i w lewo, tak jak porusza się wahadło zegara, nie dotykając warg.
- *Huśtawka* - huśtawka unosi się do góry i wraca na dół - wysuń język z buzi, poruszaj nim do góry i na dół, nie dotykając warg.

ZABAWY LOGOPEDYCZNE STYMULUJĄCE ROZWÓJ MOWY DZIECKA

ĆWICZENIA JĘZYKA (usta szeroko otwarte)

- ❑ *Łopata* -- wysuń szeroko język z buzi, aby wyglądał jak łopata i połóż go na dolnej wardze
- ❑ (5 razy).
- ❑ *Dzięcioł* - stuka dziobem w drzewo - „stukaj” czubkiem języka w podniebienie tuż za górnymi zębami (5 razy).
- ❑ *Słoń* - ma długą trąbę, którą wszędzie sięga - spróbuj czubkiem języka dotknąć ostatni ząb na górze i na dole, po prawej i po lewej stronie, nie ruszając dolną szczęką (10 razy).
- ❑ *Osiótek* - uparty osiołek nie chce wyjść ze stajni, zapiera się kopytami - cofnij język jak najdalej do tyłu od dolnych zębów, nie unosząc go do góry (5 razy).
- ❑ *Koci grzbiet* - oprzyj język o dolne zęby i spróbuj go wygiąć w „koci grzbiet” (5 razy).
- ❑ *Głonojad* - spróbuj mocno przyssać czubek języka do podniebienia tuż za górnymi zębami (5 razy).

ZABAWY LOGOPEDYCZNE STYMULUJĄCE ROZWÓJ MOWY DZIECKA

ĆWICZENIA WARG

- *Króliczek* - królik przesuwa pyszczek w prawo i w lewo, gdy chrupie marchewkę - przesuwać ściągnięte wargi raz w prawo, a raz w lewo, nie poruszając dolną szczęką (10 razy).
- *Świnka* - głośno mlaszcze przy jedzeniu - spróbuj mlaskać tak jak świnka dociskając do siebie wargi.
- *Uśmiech słoneczka* - uśmiechnij się bardzo szeroko, tak aby kąciki ust były rozsunięte jak najdalej, a zęby widoczne (5 razy).

ZABAWY LOGOPEDYCZNE STYMULUJĄCE ROZWÓJ MOWY DZIECKA

ĆWICZENIA WARG

- *Żabka* - ma szeroką buzię - rozciągnij usta w stronę kącików, otwieraj i zamykaj buzię (5 razy).
- *Parskanie konika* - spróbuj naśladować luźnymi wargami parskanie konia, jak najdłużej wypuszczając powietrze (5 razy).
- *Całuski* - posyłaj całuski mocno ściągniętymi do przodu wargami (5 razy).
- *Zajączek* - wciągnij policzki do buzi tak, aby utworzył się pyszczek zajączka (5 razy).
- *Dziwne uśmiechy* - przy zaciśniętych zębach, uśmiechaj się raz prawym a raz lewym kącikiem ust (5 razy na każdą stronę).

ZABAWY LOGOPEDYCZNE STYMULUJĄCE ROZWÓJ MOWY DZIECKA

ĆWICZENIA APARATU ODDECHOWEGO (wdech nosem przy zamkniętych ustach, wydech ustami ściągniętymi w „ryjek”)

- *Wąchanie kwiatków* - wciągaj wolno powietrze nosem, a wypuszczaj ustami, tak jakbyś wąchał kwiatki (5 razy).
- *Dmuchanie* - połóż na czubek nosa skrawek papieru i zdmuchnij go (5 razy).
- *Syrena* - nabierz powietrze nosem i na wydechu jak najdłużej wypowiadaj głoski: „aaa”, „eee”, „ooo”, „uuu”, „iii”.

ZABAWY LOGOPEDYCZNE STYMULUJĄCE ROZWÓJ MOWY DZIECKA

ĆWICZENIA APARATU ODDECHOWEGO

(wdech nosem przy zamkniętych ustach, wydech ustami
ściągniętymi w „ryjek”)

- *Słomka w kubeczku* - włóż słomkę do kubeczka z wodą i zacznij dmuchać w nią tak, aby woda w kubku bulgotała - dmuchaj najpierw delikatnie, a potem mocno.
- *Chuchanie* - chuchnij długo na prawą dłoń, tak abyś poczuł ciepło, teraz zrób to samo na lewej dłoni - przed każdym chuchnięciem wciągaj powietrze nosem.
- *Baloniki* - nadmuchane baloniki są okrągłe - zaciśnij usta i nadmij mocno policzki tak, aby wyglądały jak baloniki; powoli wypuszczaj powietrze ustami tak, by baloniki robiły się coraz mniejsze (5 razy).