

Opracowanie:

Edyta Bekus

Anna Wilk

## TERAPIA PEDAGOGICZNA DZIECI ODROZCZONYCH

Propozycje zadań do wykonania w okresie od 08 – 14 IV

1. Wprowadzenie sylab: NA, NO, NU, NE, NY w trzech etapach:
  - a. Powtarzanie: prezentujemy sylabę NA (NO, NU, NE, NY) – dzieci powtarzają
  - b. Rozumienie: rozkładamy przed dzieckiem wszystkie sylaby, pytając – gdzie jest NA (NO, NU, NE, NY) – dzieci pokazują
  - c. Nazywanie: pokazujemy wybraną sylabę i prosimy dziecko o przeczytanie jej
  
2. Łańcuch słów  
Rodzic wypowiada słowo, np: kot. Zadaniem dziecka jest powiedzenie słowa, które zaczyna się na ostatnią głoskę usłyszanego, czyli „t”. Następnie rodzic mówi słowo na ostatnią głoskę słowa wypowiedzianego przez dziecko.  
Przykład: kot – torbaa – adress – soko – kinoo itp.
  
3. Czytamy sylaby  
W celu utrwalenia znajomości poznanych sylab zachęcamy do skorzystania ćwiczeń interaktywnych zawartych w następujących linkach:  
<https://wordwall.net/pl/resource/1091572/czytamy-sylaby>  
Na podanej stronie można skorzystać z kilku opcji gry: połącz w pary, znajdź parę itp. Można również wydrukować kartę pracy.
  
4. Pisanka wielkanocka  
Używając dostępnych w domu materiałów plastycznych zachęcamy do wykonania pisanki wielkanocnej (na kartce a4).
  
5. Kalendarz i czas  
Zachęcamy do skorzystania strony [www.matzoo.pl](http://www.matzoo.pl)

Tam w zakładce ZERÓWKA wykonujemy ćwiczenia z działu: Kalendarz i czas – pory roku, dni tygodnia.

## 6. Odczytywanie wyrazów

Wykorzystując poznane już sylaby zachęcamy dzieci do odczytywania wyrazów ułożonych przez rodzica, do tworzenia samodzielnie przez dzieci wyrazów z wybranych sylab.

Drodzy rodzice!

Zachęcamy, aby wszystkie ćwiczenia wykonywać w atmosferze zabawy, tak, aby były one miłą formą spędzenia czasu i uczyły radości płynącej z nauki.

Jednocześnie zachęcamy do wykonywania ćwiczeń relaksacyjnych, których celem jest redukcja napięć emocjonalnych dziecka.

Poniżej przykłady:

### **1. Relaksacja z zaczarowanym dywanem**

Przyjmij wygodną pozycję..., rozluźnij ciało... i zamknij oczy..., wyobraź sobie, że leżysz na niewielkim dywaniku..., na łące..., w śliczną pogodę..., leżysz i czekasz na podróż zaczarowanym dywanem, który cię zaraz uniesie..., czekasz..., jesteś spokojny..., teraz czujesz, że dywan zaczyna się unosić..., bardzo delikatnie unosi ciebie w górę..., czujesz się bezpieczny..., unosisz się wysoko..., zaczynasz sterować lotem..., kierunek podróży zależy od ciebie..., rozglądasz się..., obserwujesz..., podziwiasz wszystko, co wokół..., wybierasz miejsce, do którego kierujesz dywan..., lądujesz..., pozostań tam..., bądź tam..., to twoje wakacje..., jeśli uznasz, że jesteś gotów do powrotu, to skieruj swój zaczarowany dywan w drogę powrotną..., powoli wróć do miejsca startu..., dywan znika..., otwierasz oczy i przechodzisz do pozycji siedzącej.

### **2. Możesz fruwać jak ptak**

Jest piękny dzień. Niebo jest prawie bezchmurne, a świecące słońce przyjemnie cię ogrzewa. Patrzysz do góry i widzisz małego, kolorowego ptaka. Wiesz, że jest to sikorka, która cicho i samotnie fruwa po niebie. Chciałbyś chętnie unieść się wraz z nią i w myślach wyruszasz w podróż. Rozkładasz swoje ramiona, stajesz na wietrze i

machasz rękami w górę i w dół. Powoli ziemia usuwa ci się spod nóg i wznosisz się wysoko w niebo. Jesteś całkiem spokojny. Tu, wysoko jest pięknie. Czujesz wiatr wokół ciała. Robisz wdech i wydech, wdech i wydech. Oddychasz bardzo regularnie i samodzielnie.

Patrzysz na ziemię. Pod tobą jest łąka usiana kwiatami. Kwiaty wyglądają na bardzo małe i mała jest też ławka pod jabłonią. Na jabłoni możesz zauważyć domek dla ptaków. Widzisz strumień, który płynie przez łąkę. Woda unosi kawałek kory, który wraz z prądem kołysze się w górę i na dół. Mały kot obserwuje uważnie przepływającą korę. Widzisz to wszystko dokładnie. Spokojnie wykonujesz kręgi na niebie. Robisz wdechy i wydechy, wdechy i wydechy, oddychasz bardzo regularnie i samodzielnie.

Szybujesz wysoko nad górami. Promieniają one spokojem i bezpieczeństwem. Wokół świergotają małe ptaki. Nie obawiasz się. Obserwujesz dokładnie krajobraz, bo może zechcesz go namalować. Potem wznosisz się wyżej, aż na szczyty gór. Odpoczywasz na jednym z wierzchołków i odczuwasz w sobie ciszę. Czujesz, jak z ciszy wzrasta w tobie nowa siła. Wiesz, że to dobrze. Krążysz jeszcze po niebie i odczuwasz w sobie siłę. Wiesz teraz, że musisz być w ciszy, jeśli potrzebujesz siły. Zacerpnąłeś więc znowu dość siły i powoli szybujesz z powrotem ku ziemi. Z pewnością wylądowałeś na twardym gruncie, stajesz na wietrze i rozkładasz ramiona. Idziesz powoli wzdłuż łąk i pól, aż znowu doszedłeś do swojego domu. Wchodzisz i otwierasz oczy. Kładziesz się powoli na boku. Zaciskasz pięści, przeciągasz się. Teraz jesteś znowu świeży i rześki.