

Opracowanie:
Aneta Muszyńska
Jolanta Chwastek-Jakima

PROPOZYCJE ĆWICZEŃ W FORMIE ZABAWY –

SPOTKANIE 5

▪ **Poznajemy swoje ciało – „Kosi, kosi łapci”**

Mama i tata mówią rymowankę ilustrując ruchem jej treść. Przy powtórzeniu dziecko włącza się do zabawy, bawiąc się raz z mamą, raz z tatą.

Kosi, kosi łapci, (najpierw klaśnięcie w swoje dłonie, potem prawą dłonią w prawą dłoń partnera)

pójdziemy do babci, (klaśnięcie w swoje dłonie, potem lewą dłonią w lewą dłoń partnera)

a od babci do taty, (klaśnięcie w swoje dłonie)

tam jest piesek kudłaty. (klaśnięcie w obie dłonie partnera)

▪ **Ćwiczenia „buzi”**

Siadamy przed lustrem. Mama/Tata opowiada historyjkę i pokazuje zawarte w niej ćwiczenia a dziecko je powtarza.

Rodzina Języczka-Podróżniczka lubi spędzać czas razem. Dzisiaj Języczek z tatusiem naprawiają karmnik dla ptaków. Języczek podaje gwoździe (**wysuwaj i chowaj płaski język przy otwartych ustach**), a tata wbija je młotkiem (**uderzaj czubkiem języka za górnymi zębami przy otwartych ustach**). Nagle tata uderzył się w palec. Dmucha na niego (**wdech nosem, wydech ustami**). Mamusia zajęta jest inną pracą- prasowaniem (**przesuwaj język z jednego kącika warg do drugiego**). Po pracy wspólnie jedzą pyszny podwieczorek (**oblizuj czubkiem języka górną i dolną wargę**).

▪ **Praca nad wzbogacaniem słownika – Rodzina**

Mama/Tata pokazuje ilustrację przedstawiającą rodzinę. Wspólnie z dzieckiem rozpoznają i nazywają członków rodziny (załącznik 1).

▪ **Posłuchajmy, pośpiewajmy, potańczmy – „Moja Ulijanko”**

Źródło: <https://www.youtube.com/watch?v=8TfmfH7kJrY>

Mama/Tata śpiewają piosenkę a dziecko wykonuje czynności zawarte w piosence. Na słowa: „i wybieraj kogo chcesz” dziecko wybiera mamę lub tatę.

Moja Ulijanko,

klękniij na kolanko,
podeprzyj się w boczkii,
chwyć się za warkoczki.

Umyj się ,

uczesz się

i wybieraj kogo chcesz.

▪ **Moje rączki pracują**

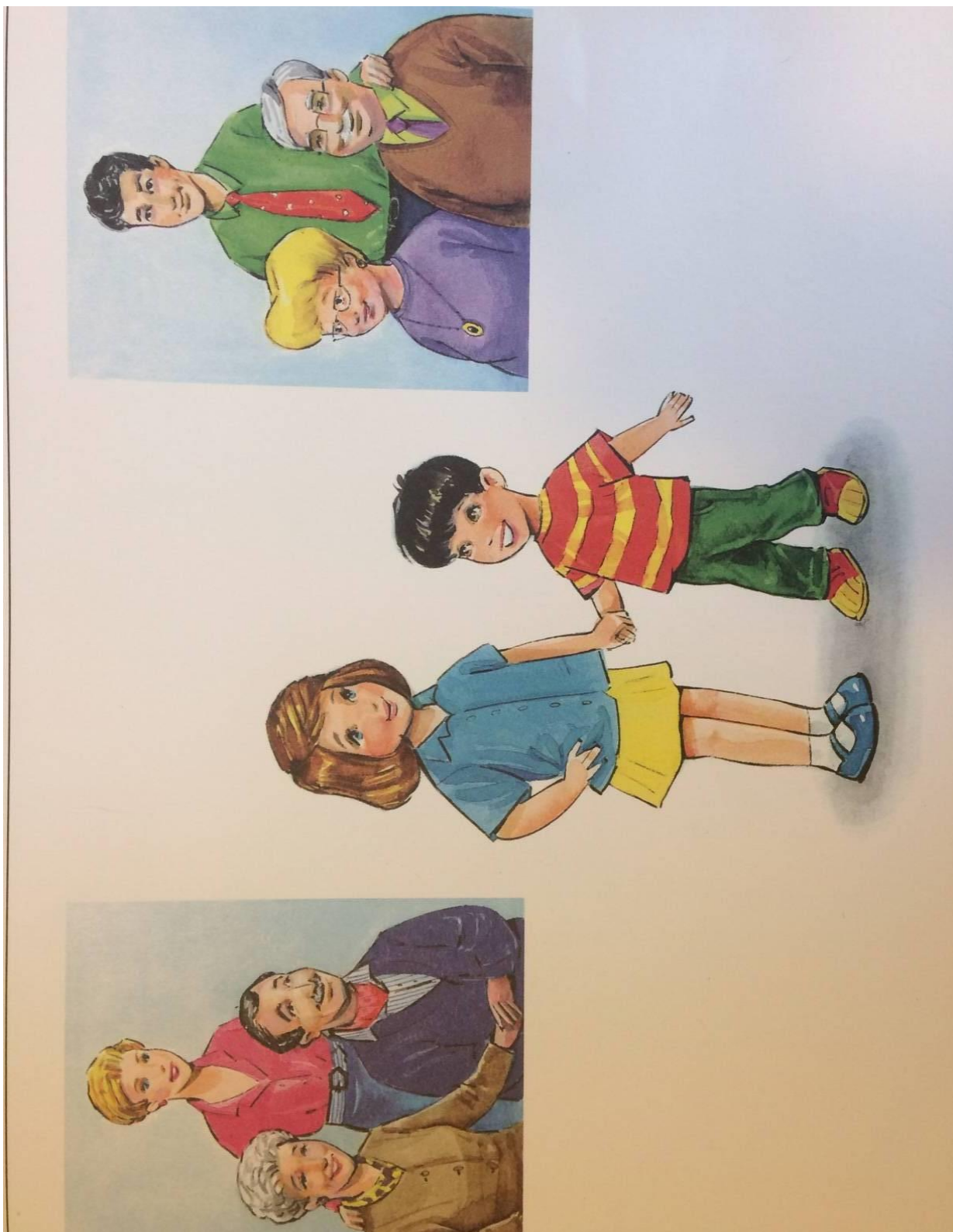
Dziecko siedzi przy stoliku i wykonuje prace. Mama/Tata siedzą obok, obserwują i zachęcają.

Obrazek (załącznik 2) – pokoloruj kredkami obrazek „Rodzina”

▪ **Masażyk – wspólna zabawa Mama, Tata, Dziecko: „List do Babci”**



Załącznik 1





Załącznik 2

