

## **Wywiad z rodzicami**

Obszar: Wrażenia

Jak się czujesz (jakie masz emocje), kiedy przychodzisz do tej szkoły?

Jakie były Twoje doświadczenie podczas interakcji z nauczycielami?

Obszar: Oczekiwania i wsparcie

Jak dobrze szkoła radzi sobie z potrzebami emocjonalnymi i psychospołecznymi Twojego dziecka?

W jaki sposób szkoła wsparła Twoje dziecko w przypadkach kryzysowych, zagrażających zdrowiu psychicznemu (opisz sytuację)?

Obszar: Komunikacja

W jaki sposób szkoła mówi ci o tym, jak Twoje dziecko radzi sobie w obszarze psychospołecznym?

Czy czujesz, że masz wystarczająco dużo informacji o swoim dziecku ze szkoły?

Jak komunikowane są trudności i wyzwania związane z wychowaniem Twojego dziecka?

Obszar: Zaangażowanie rodziny

Co robisz, aby wesprzeć zdrowie psychiczne swojego dziecka?

Obszar: Bezpieczeństwo i ochrona

Czy masz obawy dotyczące bezpieczeństwa w szkole? Jeśli tak, jakie?

## **Wywiad z uczniami i uczennicami**

Obszar: Wrażenia

Jak się czujesz (jakie masz emocje), kiedy przychodzisz do tej szkoły?

Czy coś się zmieniło w ostatnim czasie w Twoim odczuciu w szkole?

Obszar: Kontakty społeczne

Jeśli nie wiesz jak sobie poradzić z czymś, do kogo się zgłosisz?

Jak traktują cię rówieśnicy (starsi, rówieśnicy, młodsi)?

Jak ty traktujesz inne osoby?

Obszar: Potrzeby

Co chciałbyś zmienić w tej szkole?

## **Badanie poziomu bezpieczeństwa emocjonalnego w klasie/grupie**

Informacja dla nauczyciela: ewaluacja poziomu bezpieczeństwa jest dobrym wyznacznikiem co do tego, jakie ćwiczenia stosować na zajęciach. Jednocześnie pozwala diagnozować zmiany w zachowaniu i samopoczuciu uczniów i uczennic w gronie klasowym w odstępach czasowych.

Czy czujesz się komfortowo opowiadając o sobie lub o swoich emocjach przy innych członkach klasy?

- nie, nigdy
- zależy od tematu
- tak, zawsze

Czy masz poczucie, że to co powiesz w klasie w czasie lekcji, nie zostanie opowiedziane na zewnątrz?

Czy obawiasz się, że mogą wystąpić negatywne konsekwencje (np. dokuczanie, wyśmiewanie, osadzanie) ze strony twoich kolegów i koleżanek z klasy, jeśli się podzielisz otwarcie prywatnymi sprawami?

Czy obawiasz się, że mogą wystąpić negatywne konsekwencje (np. dokuczanie, wyśmiewanie, osadzanie) ze strony twoich nauczycieli, jeśli się podzielisz otwarcie prywatnymi sprawami?

Czy masz poczucie, że każda osoba (uczeń, uczennica) jest w Twojej klasie szanowana?