

NIE JESTES SAM
DOSWIADCZASZ - WIDZISZ - REAGUJ!



Tu otrzymasz pomoc:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej

al. J. Piłsudskiego 2, Dąbrowa Górnicza
tel. 571 332 293, 571 332 274, 571 332 270
Pon-Pt. 7:00 - 15:00, Czw. 7:00 - 17:00

Komenda Miejska Policji

al. J. Piłsudskiego 11, Dąbrowa Górnicza
tel. 47 85 222 55, 47 85 222 66
Czynna całodobowo

Miejski Telefon Zaufania

tel. 571 332 386, 32 268 12 22
Funkcjonuje codziennie 19:00 - 22:00

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

ul. 3 Maja 22, Dąbrowa Górnicza
tel. 571 332 385, 32 262 86 31
Czynna całodobowo

Niebieska Linia ogólnopolskie pogotowie

dla ofiar przemocy w rodzinie
tel. 800 120 002
Funkcjonuje całodobowo

Co to jest przemoc w rodzinie?

Przemocą w rodzinie nazywamy każde zachowanie skierowane wobec osoby bliskiej, którego celem jest utrzymanie nad nią kontroli i władzy. Przemoc w rodzinie to zamierzone, wykorzystujące przewagę sił działanie przeciwko drugiemu członkowi rodziny naruszające jego godność oraz podstawowe prawa i wolności, powodujące cierpienie i szkody.

Kto może być ofiarą przemocy w rodzinie?

- współmałżonkowie,
- partnerzy w związkach nieformalnych,
- dzieci,
- osoby starsze,
- osoby niepełnosprawne.

Najczęstsze formy przemocy w rodzinie

Przemoc fizyczna:

bicie, popychanie, kopanie, duszenie, bicie przedmiotami, parzenie, policzkowanie...

Przemoc psychiczna:

wyśmiewanie, szydzenie, lżenie, okazywanie braku szacunku, poddawanie stałej krytyce, kontrolowanie i ograniczanie kontaktu z bliskimi...

Przemoc ekonomiczna:

zmuszanie do oddawania zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb materialnych...

Przemoc seksualna:

wymuszanie pożycia seksualnego, nieakceptowanych praktyk seksualnych, seksu z osobami trzecimi...

