

NIE JESTEŚ SAM/SAMA!

JĘŚLI DOŚWIADCZASZ PRZEMOCY W RODZINIE
-ZADZWON!



„MAMY MOC ZWALCZAĆ PRZEMOC”
DOŚWIADCZASZ - WIDZISZ
- REAGUJ!

Czy wiesz, co to jest PRZEMOC WOBEC DZIECI?

Przemoc to nie tylko bicie kogoś, kopanie, szarpanie, czy zadawanie ran (przemoc fizyczna). Czasami ktoś może być krzywdzony i nie widać tego na pierwszy rzut oka, gdyż nie ma siniaków, okaleczeń czy zadrapań – mówimy wtedy o przemocach psychicznych. Do tego typu przemoc możemy zaliczyć np. ciągłe wyśmiewanie, wyzywanie, krytykowanie, poniżanie, upokarzanie, ograniczenie kontaktów, czy grożenie. Istnieje również zjawisko nadużycia seksualnego/przemocy seksualnej. Występuje ono wtedy, gdy ktoś wymusza na dziecku kontakt seksualny, dotyka je w miejscach intymnych, zmusza do oglądania zdjęć i filmów o treściach pornograficznych.

Jeśli czujesz, że potrzebujesz z kimś porozmawiać o sytuacji w swojej rodzinie, lub wiesz, że ktoś z Twoich przyjaciół lub kolegów potrzebuje pomocy możesz liczyć na wsparcie i zrozumienie dzwoniąc pod niżej podane numery, lub kontaktując się z pedagogiem lub psychologiem w Twojej szkole.



Pedagog lub psycholog
w Twojej szkole

BEZPŁATNY telefon zaufania
Rzecznika Praw Dziecka,
tel. 800 12 12 12
funkcjonuje pn.-pt. 8:15 - 20:00

BEZPŁATNY telefon zaufania
dla dzieci i młodzieży,
tel. 116 111
funkcjonuje całą dobę

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
w Dąbrowie Górniczej
tel. 509 769 146
czynna pn. śr. 17:00-18:00,
czw. 14:00 - 15:00

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Dąbrowie Górniczej
tel. 571 332 270, 571 332 274
czynny pn. wt. śr. pt. 7:00 - 15:00
czw. 7:00 - 17:00

