



OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA UCZENNIC I UCZNIÓW

realizowana na terenie szkół

„Zdrowa głowa” – warsztaty profilaktyki zaburzeń zdrowia psychicznego

Osoby realizujące: mgr Agnieszka Biela, mgr Anna Bochenek-Szyda

Planowany termin: X 2024 – V 2025

„Między agresją a uległością” - warsztaty asertywności dla nastolatków

Osoba realizująca: mgr Agnieszka Biela, mgr Anna Dudzic-Bernacka

Planowany termin: X 2024 – V 2025

„Prawda czy fejk?” – warsztaty kształtujące krytyczne podejście do treści publikowanych w Internecie i mediach społecznościowych

Osoba realizująca: mgr Agnieszka Biela, mgr Laura Zacharuk

Planowany termin: X 2024 – V 2025

„Triki efektywnej nauki” – warsztaty organizacji nauki, higieny uczenia się oraz technik pamięciowych

Osoba realizująca: mgr Anna Bochenek-Szyda

Planowany termin: X 2024 – V 2025

„Planowanie i realizacja celów” – warsztaty wzmacniające efektywność osobistą

Osoby realizujące: mgr Agnieszka Biela, mgr Anna Bochenek-Szyda

Planowany termin: X 2024 – V 2025

„Jak radzić sobie ze stresem?” – warsztaty dla maturzystów

Osoby realizujące: mgr Agnieszka Biela, mgr Anna Bochenek-Szyda, mgr Anna Dudzic-Bernacka, mgr Marzena Noga, mgr Marzena Orczyk-Wiczowska

Planowany termin: I – V 2025

„Przemoc, cyberprzemoc i hejt – rola świadka, ofiary i sprawcy. Jak reagować na sygnały przemocy w otoczeniu.” - warsztaty profilaktyki przemocy i cyberprzemocy rówieśniczej

Osoby realizujące: mgr Anna Bochenek-Szyda, mgr Laura Zacharuk

Planowany termin: I – V 2025

„O empatii i tolerancji”- warsztaty wzmacniające kompetencje społeczne

Osoby realizujące: mgr Anna Bochenek-Szyda, mgr Anna Dudzic-Bernacka,

Planowany termin: I – V 2025

OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA UCZENNIC I UCZNIÓW

realizowana na terenie poradni

„Triki efektywnej nauki” – warsztaty organizacji nauki, higieny uczenia się oraz technik pamięciowych

Osoba realizująca: mgr Anna Bochenek-Szyda

Planowany termin: X 2024 – XII 2024

Warsztaty antystresowe dla uczennic i uczniów

Osoby realizujące: mgr Marzena Noga, mgr Marzena Orczyk-Wiczkowska,

Planowany termin: III 2025

Warsztaty radzenia sobie ze stresem z elementami autoprezentacji dla uczniów i uczennic klas maturalnych

Osoba realizująca: mgr Anna Bochenek-Szyda, mgr Anna Dudzic-Bernacka

Planowany termin: II-III 2025

Trening kompetencji emocjonalno-społecznych dla młodzieży

Osoba realizująca: mgr Laura Zacharuk

Planowany termin: X 2024 – V 2025