



OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA RODZICÓW

realizowana stacjonarnie w szkole

„Zdrowa głowa” – prelekcja multimedialna na temat profilaktyki zaburzeń zdrowia psychicznego młodzieży

Osoby realizujące: mgr Agnieszka Biela, mgr Anna Bochenek

„Zrozumieć nastolatka” – prelekcja multimedialna na temat budowania relacji rodzic-dziecko, skutecznej komunikacji oraz wspierania młodzieży w radzeniu sobie z wyzwaniami okresu dojrzewania

Osoby realizujące: mgr Anna Dudzic-Bernacka, mgr Anna Bochenek-Szyda

„Złość, agresja, autoagresja. Jak reagować i jak zapobiegać trudnym zachowaniom u nastolatków?” – prelekcja multimedialna

Osoba realizująca: mgr Agnieszka Biela, mgr Anna Bochenek-Szyda

„W sieci przymusu. Problem uzależnień wśród młodzieży” – prelekcja multimedialna

Osoby realizujące: mgr Marzena Noga, mgr Marzena Orczyk-Wiczowska

„Depresja młodzieńcza” – prelekcja multimedialna

Osoby realizujące: mgr Agnieszka Biela, mgr Marzena Noga, mgr Marzena Orczyk-Wiczowska

„Zaburzenia lękowe u młodzieży” – prelekcja multimedialna

Osoby realizujące: mgr Agnieszka Biela, mgr Anna Bochenek

„Zaburzenia odżywiania” – prelekcja multimedialna

Osoby realizujące: mgr Agnieszka Biela, mgr Marzena Noga, mgr Marzena Orczyk-Wiczowska

„Jak rozpoznać czy nastolatek sięga po środki psychoaktywne?” – prelekcja multimedialna

Osoba realizująca: mgr Laura Zacharuk

„Różne oblicza przemocy – jak reagować i jak wspierać dzieci w sytuacji doświadczenia bądź bycia świadkiem przemocy lub cyberprzemocy” prelekcja multimedialna

Osoba realizująca: Anna Bochenek-Szyda

„Domowe zasady ekranowe – jak chronić nastolatków przed przemocą i wykorzystaniem w Internecie?” prelekcja multimedialna

Osoba realizująca: Anna Bochenek-Szyda

OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA RODZICÓW

realizowana stacjonarnie w poradni

Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego

Planowany termin: 09.10.2024r.

Osoba realizująca: mgr Anna Bochenek-Szyda

- „Zdrowa głowa” – prelekcja multimedialna na temat profilaktyki zaburzeń zdrowia psychicznego młodzieży
- Konsultacje dla rodziców po zaplanowanej prelekcji

Obchody Światowego Dnia Walki z Depresją

Planowany termin: luty 2025

Osoby realizujące: mgr Marzena Noga, mgr Marzena Orczyk-Wiczkowska

- „Depresja młodzieńcza” – prelekcja multimedialna dla rodziców
- Konsultacje dla rodziców po zaplanowanej prelekcji

„Zrozumieć nastolatka” cykl warsztatów wzmacniających kompetencje rodzicielskie

Planowany termin: styczeń-luty 2025

Osoby realizujące: mgr Anna Dudzic-Bernacka, mgr Anna Bochenek-Szyda