

OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA RODZICÓW

realizowana stacjonarnie w szkole

- **„Zrozumieć nastolatka” – prelekcja multimedialna na temat budowania relacji rodzic-dziecko, skutecznej komunikacji oraz wspierania młodzieży w radzeniu sobie z wyzwaniami okresu dojrzewania**
Osoba realizująca: mgr Anna Dudzic-Bernacka
- **„Depresja młodzieńcza” – prelekcja multimedialna**
Osoby realizujące: mgr Marzena Noga, mgr Marzena Orczyk-Wiczowska
- **Prelekcja dotycząca komunikacji rodzic-dziecko.**
Osoba realizująca: mgr Martyna Klempa
- **„Eksperymentuje czy ma już problem? Charakterystyczne zmiany zachowań, które towarzyszą zażywaniu substancji psychoaktywnych” – prelekcja multimedialna**
Osoba realizująca: mgr Anna Majewska

OFERTA POMOCY GRUPOWEJ DLA RODZICÓW

realizowana stacjonarnie w poradni

- **Obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego**
Planowany termin: 09.10.2025r.
Osoby realizujące: mgr Kalina Kunicka, mgr Julia Janczukowska
 - „Jak wspierać zdrowie psychiczne nastolatków” – prelekcja multimedialna na temat profilaktyki zaburzeń zdrowia psychicznego młodzieży
 - Konsultacje dla rodziców po zaplanowanej prelekcji
- **Obchody Światowego Dnia Walki z Depresją**
Planowany termin: luty 2026
Osoby realizujące: mgr Marzena Noga, mgr Marzena Orczyk-Wiczowska
 - „Depresja młodzieńcza” – prelekcja multimedialna dla rodziców
 - Konsultacje dla rodziców po zaplanowanej prelekcji
- **„Zrozumieć nastolatka” cykl warsztatów wzmacniających kompetencje rodzicielskie**
Planowany termin: styczeń-luty 2026
Osoba realizująca: mgr Anna Dudzic-Bernacka