

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
W Dąbrowie Górniczej
Ul. 3-Maja 22
Tel. 0322623811

Oferta Działu Wczesnej Profilaktyki
Rok szkolny 2025/2026
Spotkania grupowe dla rodziców i opiekunów dzieci na terenie poradni

L.P	TERMIN	TEMAT	OSOBY PROWADZĄCE
1.	I i II semestr	Szkoła dla rodziców i wychowawców	mgr Dagmara Zięba mgr Aneta Pisarczyk mgr Edyta Bekus mgr Gabriela Pawlik
2.	I i II semestr	„Jestem z Ciebie dumny”. Szkoła pozytywnego rodzica	mgr Dagmara Zięba mgr Aneta Pisarczyk mgr Edyta Bekus mgr Gabriela Pawlik
3.	X.2025 - V.2026	Grupa wsparcia dla rodziców dzieci z autyzmem i Zespołem Aspergera	mgr Edyta Bekus mgr Katarzyna Kulak
4.	I i II semestr	„Spokój w głowie Mamy” Grupa wsparcia dla mam małych dzieci (0- 2r.ż)	mgr Aneta Pisarczyk mgr Dagmara Zięba
5.	II semestr	Akademia Babci i Dziadka	mgr Aneta Pisarczyk mgr Dagmara Zięba
6.	I i II semestr	Rodzicielska Przystań – cykl zajęć warsztatowych dla rodziców i opiekunów dzieci w wieku przedszkolnym	mgr Aneta Pisarczyk mgr Dagmara Zięba

Do skorzystania z oferty zapraszamy rodziców/ opiekunów dzieci, które są objęte opieką naszej Poradni po bezpośrednim kontakcie/ konsultacjach z osobami prowadzącymi.
Termin spotkań zostanie wyznaczony po zgłoszeniu się zainteresowanych osób i zebraniu grupy.
Udział w zajęciach jest bezpłatny.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
W Dąbrowie Górniczej
Ul. 3-Maja 22
Tel. 0322623811

Oferta Działu Wczesnej Profilaktyki
Rok szkolny 2025/2026
Propozycje tematów prelekcji dla rodziców na terenie przedszkoli

TEMAT	OSOBY PROWADZĄCE
1. Znaczenie zabawy w rozwoju dziecka, budowaniu relacji z rodzicami oraz nabywaniu kompetencji emocjonalno-społecznych. Pomysły na wspólne aktywności z dzieckiem.	mgr Gabriela Pawlik mgr Aneta Pisarczyk mgr Dagmara Zięba
2. Wpływ stosowanych metod wychowawczych na zachowanie, rozwój i dobrostan dzieci	mgr Edyta Bekus mgr Gabriela Pawlik mgr Aneta Pisarczyk mgr Dagmara Zięba
3. Kształtowanie inteligencji emocjonalnej i kompetencji społecznych u dzieci	mgr Edyta Bekus mgr Gabriela Pawlik mgr Aneta Pisarczyk mgr Dagmara Zięba
4. Wpływ mass mediów na dzieci	mgr Aneta Pisarczyk mgr Dagmara Zięba
5. Rozregulowane dziecko – praktyczne sposoby na przywrócenie równowagi w środowisku domowym dziecka	mgr Anna Majewska
6. Radzenie sobie ze złością i agresją u dziecka	mgr Edyta Bekus mgr Gabriela Pawlik mgr Aneta Pisarczyk mgr Dagmara Zięba
7. Nadpobudliwość psychoruchowa u dzieci	mgr Dagmara Zięba
8. Jak rozwijać funkcje poznawcze niezbędne do opanowania umiejętności czytania i pisanie?	mgr Edyta Bekus mgr Anna Majewska
9. Kształtowanie u dzieci prawidłowych postaw wobec niepełnosprawności	mgr Gabriela Pawlik
10. Gotowość szkolna	mgr Edyta Bekus mgr Gabriela Pawlik mgr Paulina Smalcerz mgr Anna Majewska
11. Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały?	mgr Dagmara Zięba
12. Zamiast klapsa – jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice?	mgr Dagmara Zięba

13. Szczęśliwy rodzic, szczęśliwe dziecko. Stres rodzicielski – jak sobie z nim radzić?	mgr Dagmara Zięba
14. Gadki o gatkach – proste rozmowy o trudnych sprawach, czyli jak nauczyć dziecko, by było bezpieczne (ochrona przed przemocą, w tym seksualną)	mgr Dagmara Zięba
15. Jak kształtować zdrowe nawyki żywieniowe u dzieci - profilaktyka zaburzeń odżywiania.	mgr Aneta Pisarczyk
16. W jaki sposób głośne czytanie wpływa na rozwój dziecka? Przegląd książek psychoedukacyjnych dla przedszkolaków i zachęta do wyrabiania nawyku czytelniczego w rodzinie.	mgr Aneta Pisarczyk
17. Self-regulacja - sposób na trudne zachowania dzieci poprzez wspieranie ich w nabywaniu kompetencji samoregulacyjnych.	mgr Aneta Pisarczyk
18. Jak dbać o zdrowie psychiczne dzieci i rozwijać poczucie sprawczości?	mgr Dagmara Zięba mgr Aneta Pisarczyk
19. Być babcią, być dziadkiem - warsztaty	mgr Dagmara Zięba mgr Aneta Pisarczyk
20. Adaptacja dziecka do przedszkola	mgr Edyta Bekus mgr Gabriela Pawlik mgr Aneta Pisarczyk mgr Dagmara Zięba
21. Porozumienie bez przemocy w rodzinie - warsztaty dla rodziców	mgr Paulina Smalcerz
22. Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych u dzieci - profilaktyka zaburzeń odżywiania.	mgr Aneta Pisarczyk