

DĄBROWSKIE SPOTKANIA Z PSYCHOLOGIĄ

SPOTKANIE I - POROZMAWIAMY O ZDROWYM ŻYCIU



PROGRAM KONFERENCJI 2 PAŹDZIERNIKA 2018				
C Z Ę Ś Ć O F I C J A L N A	14:00 - 14:25	PANEL GŁÓWNY	<p>mgr Jolanta Nowak – dyrektor, oligofrenopedagog, specjalista w zakresie diagnozy i terapii dzieci z dysleksją rozwojową, rozwijania kompetencji społeczno – emocjonalnych u dzieci i młodzieży. Przewodniczący zespołów orzekających o potrzebie kształcenia specjalnego, nauczania indywidualnego i wczesnego wspomaganie rozwoju dzieci. Organizator i prelegent konferencji na szczeblu miejskim.</p>	<p>50 LAT PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ w DĄBROWIE GÓRNICZEJ</p> <p><i>Uroczyste otwarcie konferencji, z udziałem zaproszonych gości</i></p>
	14:25 - 14:30		WYCHOWANKOWIE MOPT	PRZERYWNIK MUZYCZNY
	14:30 - 15:30		<p>prof. Anna Brytek-Matera – psycholog, terapeuta poznawczo-behavioralny. Profesor nadzwyczajny Uniwersytetu Humanistyczno-Społecznego SWPS. Kieruje Interdyscyplinarnym Laboratorium Badań nad Zachowaniami Zdrowotnymi i Procesami Poznawczymi. Autorka ponad 90 publikacji naukowych (w jęz. polskim, angielskim, francuskim). Specjalista w dziedzinie psychologii jedzenia i obrazu ciała.</p>	<p><i>Wykład inauguracyjny:</i> OBRAZ WŁASNEGO CIAŁA W KONTEKŚCIE ZABURZEŃ ODŻYWIANIA</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Klasyfikacja zaburzeń odżywiania i karmienia (DSM-5, APA) 2. Objawy behawioralne prototypowych zaburzeń odżywiania 3. Ciało i jego obraz w jadłowstręciu i bulimii psychicznej: komponenty obrazu ciała, teoria rozbieżności Ja Higginsa, ocena wymiarów ciała, świadomość interoceptywna 4. Poznawczo-behavioralna terapia obrazu ciała
	15:30 - 16:00		☺	PRZERWA KAWOWA
C Z Ę Ś Ć O T W A R T A	16:00 - 16:45	PANEL I	<p>mgr Kamila Czepczor - Bernat – psycholog, członek Laboratorium Badań nad Zachowaniami Zdrowotnymi i Procesami Poznawczymi, dydaktyk. Prowadzi zajęcia z zakresu zaburzeń odżywiania, psychodietetyki, wspomaganie zmiany zachowań zdrowotnych.</p>	<p>JEDZENIE EMOCJONALNE U DZIECI I MŁODZIEŻY Z OTYŁOŚCIĄ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Doświadczenie emocji a proces odżywiania się 2. Definicja i obraz kliniczny jedzenia emocjonalnego 3. Konceptcje wyjaśniające jedzenie pod wpływem emocji 4. Etiologia jedzenia emocjonalnego 5. Dostępne metody pomocy
	16:45 - 17:30		<p>mgr Anna Dittfeld - lekarz, mgr dietetyki. W swojej pracy łączy wiedzę z zakresu medycyny oraz żywienia człowieka. Autorka książki, publikacji, wielu doniesień naukowych prezentowanych na polskich i międzynarodowych konferencjach.</p>	GORZKA PRAWDA O SŁODKIM CUKRZE
	17:30 - 17:45		☺	PRZERWA KAWOWA



www.poradnia.dabrowa.pl

50 LAT

**PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ
W DĄBROWIE GÓRNICZEJ**



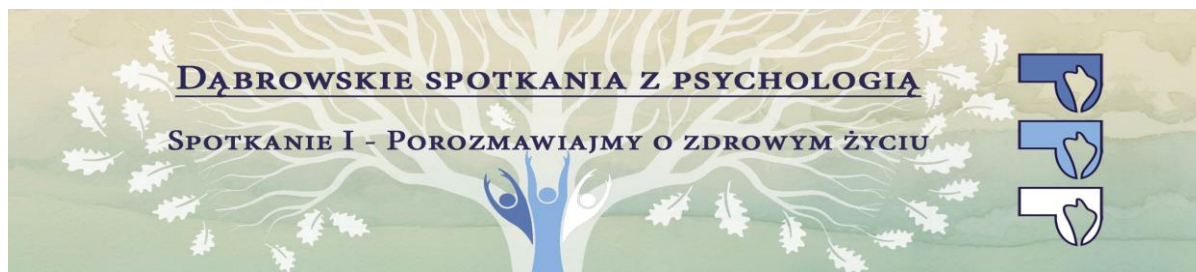
DĄBROWSKIE SPOTKANIA Z PSYCHOLOGIĄ

SPOTKANIE I - POROZMAWIAMY O ZDROWYM ŻYCIU



17:45 - 18:15	PANEL II	<p>mgr inż. Agnieszka Kowalik – biolog, technolog żywienia, doradca żywieniowo-dietetyk, członek Polskiego Stowarzyszenia Dietetyków, nauczyciel Zespołu Szkół Ekonomicznych.</p>	<p>ZDROWIE NA TALERZU Wpływ poszczególnych składników żywności na zdrowie ogólne człowieka. Korelacja zdrowego żywienia, aktywności fizycznej i stanu ludzkiej mikroflory.</p>
18:15 - 18:45		<p>mgr Joanna Kapuścińska – psycholog, coach, trener treningu interpersonalnego i warsztatu umiejętności psychospołecznych licencjonowany superwizor PTP. Współpracuje z Uniwersytetem Humanistyczno-Społecznym SWPS w Katowicach. W PPP specjalizuje się we wsparciu psychologicznym dla młodzieży, pracy z nauczycielami i pedagogami szkolnymi. Od wielu lat prowadzi superwizję dla psychologów i pedagogów szkolnych.</p>	<p>ZDROWO CZYLI JAK? ROZWAŻANIA PSYCHOLOGICZNE Od czego zależy nasze zdrowie? Czy mamy na coś wpływ? Jeżeli zdrowie jest rozumiane somatycznie, psychicznie, ma też wymiar społeczny i duchowy to jak możemy wpływać na poprawę jego stanu, co może mieć w tej sprawie największe znaczenie? Kilka słów o różnych aspektach dobrego stanu zdrowia i naszym wpływie na niego. Zapraszam wszystkich, którzy chcą wziąć odpowiedzialność za swoje zdrowie.</p>
17:45 - 18:15	PANEL III	<p>mgr Aneta Muszyńska – neurologopedka PPP. Prowadzi diagnozę i terapię logopedyczną dzieci i młodzieży. Współautorka książek z zakresu terapii logopedycznej. mgr Jolanta Chwastek-Jakima – surdologopedka PPP. Prowadzi terapię logopedyczną dla dzieci z opóźnionym rozwojem mowy, dyslalią oraz dzieci z wadą słuchu. Współautorka programów profilaktyczno - terapeutycznych.</p>	<p>OD JEDZENIA DO MÓWIENIA Spotkanie „Od jedzenia do mówienia” skierowane jest do rodziców dzieci od urodzenia do 6 roku życia. Poruszane tematy będą obejmowały następujące zagadnienia: 1. Etapy rozwoju mowy dziecka 2. Karmienie, gryzienie i żucie, mające wpływ na prawidłowy rozwój mowy 3. Nowości logopedyczne (smoczki, kubki, łyżeczki itp.) warunkujące prawidłową budowę, funkcjonowanie i sprawność aparatu artykulacyjnego</p>
18:15 - 18:45		<p>mgr Anna Wilk – surdopedagog PPP, mediator rodzinny. Diagnozuje i prowadzi terapię pedagogiczną dla dzieci z opóźnionym rozwojem poznawczym oraz dla dzieci i młodzieży z wadą słuchu. Autorka i współautorka programów profilaktyczno - terapeutycznych.</p>	<p>ZABAWY PODWÓRKOWE - INTEGRACJA SENSORYCZNA W PRAKTYCE Warsztaty „Zabawy podwórkowe – integracja sensoryczna w praktyce” skierowane są do rodziców dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Poruszane tematy będą obejmowały następujące zagadnienia: • Co to jest integracja sensoryczna. • Zaburzenia integracji sensorycznej oraz ich wpływ na sukces w procesie edukacji. • Rola rodziców we wspieraniu prawidłowego rozwoju dziecka, czyli „podwórkowa integracja sensoryczna” - gry i zabawy stymulujące rozwój integracji sensorycznej.</p>
17:45 - 18:15	PANEL IV	<p>mgr Wiesława Bernadziuk – psycholog PPP, psycholog kliniczny, biegły sądowy. Autorka publikacji i wystąpień na konferencjach. Interesuje się psychoterapią, neuropsychologią, metodami diagnostycznymi.</p>	<p>ANOREKSJA I BULIMIA – PROBLEM OKRESU DOJRZEWANIA? Prelekcja ma za zadanie zapoznać słuchaczy z najnowszymi wynikami badań i trendami w diagnozie przyczyn i leczeniu anoreksji oraz bulimii.</p>





DĄBROWSKIE SPOTKANIA Z PSYCHOLOGIĄ

SPOTKANIE I - POROZMAWIAJMY O ZDROWYM ŻYCIU

18:15 - 18:45	<p>mgr Marzena Noga – tyfopedagog PPP. W PPP specjalizuje się w profilaktyce zaburzeń emocjonalnych u młodzieży. Współprowadzi grupę rozwojowo-wspierającą dla młodzieży.</p> <p>mgr Marzena Orczyk-Wiczowska – psycholog PPP, poetka, pisarka. Interesuje się arte-terapią i psychologią twórczą. Współprowadzi grupę rozwojowo-wspierającą dla młodzieży.</p>	<p>ZACHOWANIA AUTOAGRESYWNE JAKO PROBLEM WIEKU DORASTANIA. SAMOOKALECZENIA - SPECYFIKA ZJAWISKA</p> <p>Prelekcja oprócz poruszenia istotnego problemu zachowań autoagresywnych wieku dorastania i zjawiska samookaleczeń zwraca uwagę na znaczenie profilaktyki zaburzeń emocjonalnych u młodzieży.</p>
ORGANIZATORZY:	PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W DĄBROWIE GÓRNICZEJ pod honorowym patronatem PREZYDENTA MIASTA DĄBROWA GÓRNICZA	
WSPÓŁPRACA:	MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA MŁODZIEŻOWY OŚRODEK PRACY TWÓRCZEJ ZESPÓŁ SZKÓŁ EKONOMICZNYCH W DĄBROWIE GÓRNICZEJ	
MIEJSCE:	MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W DĄBROWIE GÓRNICZEJ ul. Kościuszki 25	
ZAPISY:	tel. 32 262 38 11, 32 262 53 50	
	Szczegółowe informacje na stronie internetowej: www.poradnia.dabrowa.pl	



50 LAT

PORADNI PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ
W DĄBROWIE GÓRNICZEJ

www.poradnia.dabrowa.pl